

	商品名：インカミール・アマランサスブレンド 80g	
	販売価格：740円（税抜）	
	原材料名：アマランサス種子、赤キヌア種子、白キヌア種子	添加物：なし
	栄養成分表示（100g 当たり）：熱量 395kcal、たんぱく質 12.2g、脂質 8.5g、炭水化物 71g、ナトリウム 1.2mg（食塩相当量 0.0g）	
	※必須項目のみ記載	

一括表示：

名称：アルファー化穀物加工品、原材料名：アマランサス種子、赤キヌア種子、白キヌア種子、内容量 80g、賞味期限：枠外下部に表示、保存方法：高温多湿は避けて下さい。製造者：NPO 法人アルコイリス TEL 047-361-6375

製造工程：原料の受入検査（外見検査、官能検査、計量）→加熱・加圧・粉碎・混合→バルク充填→計量→製品小分け充填→計量→ヒートシール→検品→仮置き→検品→箱詰め→出荷

商品説明

【由来】大きな石臼に食材を載せ、半月型の石の杵を揺り動かし、食材をすり潰し作る粉末を煮込んで作るトロミのあるスープ粥を、アンデスではラウと呼んでいる。凍結乾燥させたジャガイモから作るチューニョ・ラウ、乾燥トウモロコシのサラ・ラウ、キヌアの入ったラウ・デ・サンタアナ。塩味を基本に、刻まれた青ネギや唐辛子ソースを添えれば美味しさが増します。アンデスで母の味と言えらうのです。時間がない時でも手軽に栄養がとれる即席粥を作ろうと商品開発がスタート。開発を進めるにあたりヒントとなったのは、アンデスを代表するスープ粥ラウでした。

【原材料】

アマランサスを中心に、白米の約2倍のたんぱく質、8倍の食物繊維、各種ビタミンやミネラルを豊富に含み、アミノ酸バランスに優れたキヌアを配合。アマランサス特有のナチュラルな甘み特徴です。

【栄養価】

鉄分や亜鉛に加え、骨密度や骨粗しょう症対策ミネラルのカリウム、カルシウム、マグネシウムが豊富。パン食や米食で不足しがちなアミノ酸「リジン」は玄米の約3.7倍。葉酸はオートミールの3倍以上。グルテンフリーなので、小麦アレルギーのお子さまも安心して食べられます。すべての女性と子どもたちに。

項目 (100g 中)	玄米	オート ミール	インカミール アマランサス	項目 (100g 中)	玄米	オート ミール	インカミール アマランサス
たんぱく質 g	6.8	13.7	12.2	マグネシウム mg	110	100	225
糖質 g	71.3	59.7	63.7	鉄 mg	2.1	3.9	6.0
食物繊維 g	3.0	9.4	7.3	亜鉛 mg	1.8	2.1	2.7
カリウム mg	230	260	541	葉酸 μg	27	30	94
カルシウム mg	9	47	130	リジン mg	220	610	814

【使い方】お湯で溶いてお粥で食べるのが基本ですが、カップスープにひとふりすれば、コクと栄養がアップ。塩分等調味料も無添加なので、アレンジは自由自在。◎お粥の作り方：大さじ3（約20g）のミールと塩ひとつまみを器に入れ、150ml 程度の熱湯、温かいだし汁等を注ぎかき混ぜる。仕上げにオイルをかけるとコクがでる。熱湯の代わりに温かい豆乳や牛乳でミルク粥の出来上がり。◎アマランサスのフルーツムースの作り方：ミール大さじ2（約12g）、冷たい牛乳100ml、アガベシロップ小さじ1を混ぜ合わせ、数時間冷蔵庫で寝かせる。季節のフルーツやハーブをトッピング。

内容量（NET）	80g（お粥4食分）	包材込重量	90g
容器 W*D*H	12*6*20（cm）	JAN CODE	4562393000358
ボール（内箱） / W*D*H	24*17*22（cm）	ボール入数/重量	15袋/1.5kg
ケース（外箱） / W*D*H	38*24.5*25（cm）	ケース入数/重量	60袋（15袋×4ホール）/6.5kg
賞味期限	製造日から18カ月	アレルギー表示	必要なし
遺伝子組換の有無	なし	容器材質	PE, PET
製造者	NPO 法人アルコイリス	販売者	（株）アルコイリスカンパニー
お問い合わせ先	（株）アルコイリスカンパニー 〒271-0096 千葉県松戸市下矢切 72 Tel 047-711-5041 Fax 047-361-6395 Email info@arcoiris.jp 株式会社 www.arcoiris.jp		